

# グループレッスンスケジュール

GROUP LESSON SCHEDULE

	月	火	水	木	金	土	日・祝
19:00	OPEN					14:00 OPEN	CLOSE
19:10 ∩ 20:00	キックボクシング エクササイズ (女性限定)	ボディメイク クラス	キックボクシング エクササイズ (女性限定)	MMA	キック ボクシング	14:10~15:00 キック ボクシング	
∩ 20:20	フリークラス					15:10~15:50 フリークラス	
20:30 ∩ 21:20	キック ボクシング	グラップ リング	キック ボクシング	グラップ リング	MMA	16:00~16:50 グラップ リング	
21:20 ∩ 22:20	フリークラス					17:00~18:00 フリークラス	
22:30	CLOSE					18:30 CLOSE	